

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхне-Альмурзинская основная общеобразовательная школа»

«Утверждаю»
Директор школы

Нутфуллина Ф.З.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0EBAD50042B2D9AB43D18EDC629F693B

Владелец: Нутфуллина Фанузя Зиннатовна

Действителен с 10.12.2024 до 10.03.2026

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ОЛИМП»
на 2024 - 2025 учебный год**

Руководитель: Нутфуллин М.Н.,
учитель физической культуры

2024 год

**План работы ШСК «Олимп»
на 2024-2025 год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация программ внеурочной деятельности по физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|--|------------------|---|
| Организационная работы ШСК | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2024- 2025 | сентябрь | Руководитель ШСК Заместитель директора |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 3 | Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК. | сентябрь | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 4 | Оформление информационного стенда | сентябрь | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно – массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий | в течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 6 | Обеспечение медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба | сентябрь | Руководитель ШСК Классные руководители |
| Воспитательная и социальная работа | | | |
| 7 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников | по необходимости | Руководитель ШСК |
| 8 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | в течении года | Руководитель ШСК |
| 9 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года | в течении года | Руководитель ШСК |
| 10 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике) | в течении года | Руководитель ШСК |
| Физкультурно- оздоровительная работа | | | |
| 11 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков | постоянно | Совет ШСК |
| 12 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК |

| | | | |
|--|--|-----------------------|--|
| 13 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах | постоянно | Совет ШСК |
| 14 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО | постоянно | Руководитель ШСК |
| 15 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников | в течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 16 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей | в течении года | Руководитель ШСК Заместитель директора Совет ШСК |
| Информационно-пропагандистская работа | | | |
| 17 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Сагирова З.З. |
| 18 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер классы) | в течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 19 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | в течении года | Руководитель ШСК |
| 20 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| Спортивно-массовая работа | | | |
| 21 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 22 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | в течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 23 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района) | постоянно | Руководитель ШСК |
| Контроль и руководство | | | |
| 24 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | в течении года | Руководитель ШСК |
| 25 | Корректировка работы клуба | по мере необходимости | Руководитель ШСК |
| 26 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК |
| Методическая работа | | | |
| 27 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | в течении года | Руководитель ШСК |
| 28 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК |
| 29 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | в течении года | Руководитель ШСК |
| 30 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий**

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|--|--|--|
| <i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i> | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Классные руководители |
| 2 | Общешкольная акция: - «Трезвость – выбор сильных!» - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Замени сигарету на конфетку - Сделай свой выбор - Твердое решение | сентябрь ноябрь декабрь январь апрель май | Зам. директора по ВР Руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты | сентябрь декабрь февраль апрель | Руководитель ШСК |
| <i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i> | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание | сентябрь ноябрь февраль апрель | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах | постоянно | Совет ШСК |
| <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i> | | | |
| 6 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | в течении года | Руководитель ШСК |
| 7 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | постоянно | Руководитель ШСК Совет ШСК |

| | | | |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков | | |
| <i>Работа с родителями</i> | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в основную школу. Особенности учащихся данного возраста» | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника» | октябрь | Руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности» | октябрь | Руководитель ШСК |
| 5 | Соревнования семейных команд | в течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы» | декабрь | Руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | в течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ а | 1 полугодие | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | апрель | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей» | май | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня) | в течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |